

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Неделя: первая
 Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 3 лет

Утверждено
 Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108
 Гордеева И.Б.
 (подпись)
 № 103/10 « 01 » сентября 2024 г.
 (ф.и.о. заведующего)

1 неделя

Осенне-зимний период

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макароны с сыром	Каша манная с маслом	Каша пшенная с маслом	Гречневая каша с маслом	Омлет+ кукуруза
Чай	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао
Печенье с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак
Сок	Фрукты	Фрукты	Сок	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник со сметаной на кур. б-не	Щи со сметаной на к/м б-не	Суп гороховый на к/м б-не	Суп куриный с клецками на кур.б-не	Свекольник на к/б-не со сметаной
Картофель с мясом	Рулет мясной с рисом и яйцом	Гуляш (мясо,печень) с гречкой	Голень кур	Тушеная капуста с курицей
Салат овощной	Сол.огурец/помидор	Сол.огурец/помидор	Овощи тушеные в сметане	Напиток шиповника
Компот(с/х фрукты)	Компот из клюквы	Компот из клюквы	Компот(с/х.фрукты)	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Фрукты	Грёзы	Слойка с сахаром	Вафли	Шарлотка
	Молоко	Напиток шиповника	Кефир/Ряженка	Молоко
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Творожная запеканка с морковью	Рыбная котлета	Рыбные кнели	Творожный пудинг	Картофельная запеканка с мясом кур
Молоко	Картофельное пюре	Салат свёкла и зел.горошек	Кисель	Чай/хлеб пшен.
	Чай с лимоном/хлеб пшен	Чай с лимоном /хлеб пшен.		

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Неделя: вторая
 Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 3 лет

Утверждено
 Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108
 (подпись) Гордеева И.Б.
 (ф.И.О. заведующего)
 № 1312 « 01 » сентября 20 24г.

2 неделя

Осенне-зимний период

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая с маслом	Геркулесовая каша с масл.	Молочная вермишель	Рисовая каша с маслом	Каша «дружба» с маслом	
Чай	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао	
Печенье с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	
Сок	Фрукты	Фрукты	Сок	Сок	
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	
Суп картофельный на кур.б-не	Борщ со сметаной на к/м б-не	Харчо со сметаной на к/м б-не	Суп с зел.горошком на кур.б-не	Суп куриный с вермишелью	
Плов с мясом	Голубцы с мясом	Мясная котлета с овощным рагу	Куриное бедро	Картофель по-домашнему с курицей	
Салат овощ.	Сметан. подлива	Компот из клюквы	Отварные макароны	Салат овощ.	
Компот (с/х фрукты)	Компот из клюквы		Напиток шиповника	Компот с/х фрукт	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	
Фрукты	Ватрушка с творогом	Пяник песочный	Печенье	Бисквит	
	Молоко	Кефир/Раженка	Молоко	Напиток шиповника	
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
Творожные зразы с изюмом	Рыбное гаше с зеленым горошком	Рыба под овощами с картоф пюре	Творожная запеканка с яблоками	Винегрет (с сельдью)	
Молоко	Чай с лимоном	Салат из сол. овощей	Кисель	Чай	
	Хлеб пшен.	Чай с лимоном/хлеб пшен.		Хлеб пшен.	

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Неделя: первая
 Возрастная категория: дошкольный возраст 3 до 7 лет

Утверждено
 Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108
 Гордеева И.Б.
 (подпись)
 № 163/Д « 08 » сентября 20 24.
 (ф.и.о. заведующего)

Осенне-зимний период

1 неделя

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макароны с сыром	Каша манная с маслом	Каша пшеничная с маслом	Гречневая каша с маслом	Омлет+ кукуруза	Завтрак
Чай	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао	
Печенье с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	
Сок	Фрукты	Фрукты	Сок	Сок	
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	
Рассольник со сметаной на кур. б-не	Щи со сметаной на к/м б-не	Суп гороховый на к/м б-не	Суп куриный с яичными хлопьями	Свекольник на к/б-не со сметаной	
Картофель с мясом	Рулет мясной с рисом и яйцом	Гуляш (мясо,печень) с гречкой	Голень кур	Тушеная капуста с курицей	
Салат овощной	Сол.огурец/помидор	Сол.огурец/помидор	Овощи тушеные в сметане		
Компот(с/х фрукты)	Компот из клюквы	Компот из клюквы	Компот(с/х.фрукты)	Напиток шиповника	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	
Фрукты	Грёзы	Слойка с сахаром	Вафли/Пряник	Шарлотка	
Ужин	Молоко	Напиток шиповника	Кефир/Ряженка	Молоко	
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
Творожная запеканка с морковью	Рыбная котлета	Рыбные кнели	Творожный пудинг	Картофельная запеканка с курицей	
Молоко	Картофельное пюре	Салат свёкла и зел.горошек	Кисель	Чай/хлеб пшен.	
	Чай с лимоном/хлеб пшен	Чай с лимоном/хлеб пшен.			

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Неделя: вторая
 Возрастная категория: дошкольный возраст 3 до 7 лет

Утверждено
 Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108
 (подпись) Гордеева И.Б.
 (ф.и.о. заведующего)
 № 103/Д « 01 » сентября 2014г.

2 неделя

Осенне-зимний период

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая с маслом	Геркулесовая каша с масл.	Молочная вермишель	Рисовая каша с маслом	Каша «дружба» с маслом	
Чай	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао	
Печенье с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	
Сок	Фрукты	Фрукты	Сок	Сок	
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	
Суп картофельный на кур.б-не	Борщ со сметаной на к/м б-не	Харчо со сметаной на к/м б-не	Суп с зел.горошком на кур.б-не	Суп куриный с вермишелью	
Плов с мясом	Голубцы с мясом	Мясная котлета с овощным рагу	Куриное бедро	Картофель по-домашнему с курицей	
Салат овощ.	Сметан. подлива	Компот из клюквы	Отварные макароны	Салат овощ.	
Компот (с/х фрукты)	Компот из клюквы	Компот из клюквы	Напиток шиповника	Компот с/х фрукт	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	
Фрукты	Ватрушка с творогом	Пряник песочный	Печенье/Вафли	Бисквит	
	Молоко	Кефир/Ряженка	Молоко	Напиток шиповник	
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
Творожные зразы с изюмом	Рыбное гаше с зеленым горошком	Рыба под овощами с картоф пюре	Творожная запеканка с яблоками	Винегрет (с сельдью)	
Молоко	Чай с лимоном	Салат из сол. овощей	Кисель	Чай	
	Хлеб пшен.	Чай с лимоном/хлеб пшен.		Хлеб пшен.	