

# ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Восенне-летний период  
первая

Неделя:

Возрастная категория дошкольный возраст 1,5 до 3 лет

Утверждено  
Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108  
Гордеева И.Б.  
(подпись)  
№ 87/12 « 30 » 2024 г.

## 1 неделя

| Завтрак                             | Завтрак                      | Завтрак                         | Завтрак                             | Завтрак                          | Завтрак |
|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---------|
| Макароны с сыром                    | Каша манная с маслом         | Каша пшенная с маслом           | Гречневая каша с маслом             | Омлет+ кукуруза                  | Завтрак |
| Чай                                 | Кофейный напиток             | Какао                           | Кофейный напиток                    | Какао                            |         |
| Печенье с маслом                    | Бутерброд с маслом и сыром   | Бутерброд с маслом              | Бутерброд с маслом                  | Бутерброд с маслом               |         |
| II завтрак                          | II завтрак                   | II завтрак                      | II завтрак                          | II завтрак                       |         |
| Сок                                 | Фрукты                       | Фрукты                          | Сок                                 | Сок                              |         |
| Обед                                | Обед                         | Обед                            | Обед                                | Обед                             |         |
| Рассольник со сметаной на кур. б-не | Щи со сметаной на к/м б-не   | Суп гороховый на к/м б-не       | Суп куриный с клецками на кур. б-не | Свекольник на к/б-не со сметаной |         |
| Картофель с мясом                   | Рулет мясной с рисом и яйцом | Гуляш (мясо, печенье) с гречкой | Голень кур                          | Куриные биточки                  |         |
| Салат овощ(св.овощи)                | Св.огурец/св.помидор         | Св.огурец/помидор               | Овощи тушеные(рагу)                 | Тушеная капуста                  |         |
| Компот(с/х фрукты)                  | Напиток шиповника            | Компот (св.фрукты)              | Компот(св.фрукты)                   | Лимонный напиток                 |         |
| Полдник                             | Полдник                      | Полдник                         | Полдник                             | Полдник                          |         |
| Фрукты                              | Грёзы                        | Слойка с сахаром                | Вафли/Пряник                        | Шарлотка                         |         |
| Ужин                                | Молоко                       | Компот с/х                      | Кефир/Ряженка                       | Молоко                           |         |
| Ужин                                | Ужин                         | Ужин                            | Ужин                                | Ужин                             |         |
| Творожная запеканка с морковью      | Рыбная котлета               | Рыбные кнели                    | Творожный пудинг с яблоками         | Картофельная запеканка+подлива   |         |
| Молоко                              | Картофельное пюре            | Салат свёкла и зел.горошек      | Кисель                              | Чай/хлеб пшен.                   |         |
| Кондит.изделие                      | Чай с лимоном/хлеб пшен      | Чай/хлеб пшен.                  |                                     |                                  |         |

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ** Весенне-летний период  
Неделя: первая  
Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 3 лет

Утверждено  
Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108  
Гордеева И.Б.  
(ф.И.О. заведующего)  
№ 30 от 20.04.19 г.

**2 неделя**

| Завтрак                             | Завтрак                        | Завтрак                        | Завтрак                             | Завтрак                          | Завтрак |
|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---------|
| Каша гречневая с маслом             | Геркулесовая каша с масл.      | Молочная вермишель             | Рисовая каша с маслом               | Каша «дружба» с маслом           |         |
| Чай                                 | Кофейный напиток               | Какао                          | Кофейный напиток                    | Какао                            |         |
| Печенье с маслом                    | Бутерброд с маслом и сыром     | Бутерброд с маслом и сыром     | Бутерброд с маслом                  | Бутерброд с маслом               |         |
| II завтрак                          | II завтрак                     | II завтрак                     | II завтрак                          | II завтрак                       |         |
| Сок                                 | Фрукты                         | Фрукты                         | Сок                                 | Фрукты                           |         |
| Обед                                | Обед                           | Обед                           | Обед                                | Обед                             |         |
| Суп овощной со сметаной на кур.б-не | Борщ со сметаной на к/м б-не   | Харчо со сметаной на к/м б-не  | Суп-пюре из цв. капусты на кур.б-не | Суп с фасолью на кур.б-не        |         |
| Плов с курицей                      | Голубцы с мясом                | Мясная котлета с овощным рагу  | Курица под овощами                  | Картофель по-домашнему с курицей |         |
| Салат (св.овощи)                    | Сметан. подлива                | Компот(св.фрукты)              | Отварные макароны                   | Салат(св.овощи)                  |         |
| Компот (с/х фрукты)                 | Витамин. напиток               | Компот(св.фрукты)              | Напиток шиповника                   | Компот(св.фрукты)                |         |
| Полдник                             | Полдник                        | Полдник                        | Полдник                             | Полдник                          |         |
| Фрукты                              | Ватрушка с творогом            | Пряник песочный                | Печенье/Вафли                       | Бисквит                          |         |
| Ужин                                | Молоко                         | Ужин                           | Молоко                              | Сок                              |         |
| Творожные зразы с изюмом            | Рыбное гаше с зелёным горошком | Рыба под овощами с картоф пюре | Творожная запеканка с яблоками      | Винегрет (с сельдью)             |         |
| Молоко                              | Чай с лимоном                  | Салат из св. овощей            | Кисель                              | Чай с лимоном                    |         |
| Кондит.изделие                      | Хлеб пшен.                     | Чай/хлеб пшен.                 |                                     | Хлеб пшен.                       |         |

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ** Весенне-летний период  
Неделя: первая  
Возрастная категория дошкольный возраст 3 до 7 лет

Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108  
Гордеева И.Б.  
(подпись)  
№ 30 « 30 » мая 2024 г.  
Утверждено

**1 неделя**

| Завтрак                             | Завтрак                      | Завтрак                       | Завтрак                            | Завтрак                          |
|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Макароны с сыром                    | Каша манная с маслом         | Каша пшенная с маслом         | Гречневая каша с маслом            | Омлет+ кукуруза                  |
| Чай                                 | Кофейный напиток             | Какао                         | Кофейный напиток                   | Какао                            |
| Печенье с маслом                    | Бутерброд с маслом и сыром   | Бутерброд с маслом            | Бутерброд с маслом                 | Бутерброд с маслом               |
| II завтрак                          | II завтрак                   | II завтрак                    | II завтрак                         | II завтрак                       |
| Сок                                 | Фрукты                       | Фрукты                        | Сок                                | Сок                              |
| Обед                                | Обед                         | Обед                          | Обед                               | Обед                             |
| Рассольник со сметаной на кур. б-не | Щи со сметаной на к/м б-не   | Суп гороховый на к/м б-не     | Суп куриный с клецками на кур б-не | Свекольник на к/б-не со сметаной |
| Картофель с мясом                   | Рулет мясной с рисом и яйцом | Гуляш (мясо,печень) с гречкой | Голень кур                         | Куриные биточки                  |
| Салат овощ(св.овощи)                | Св.огурец/св.помидор         | Св.огурец/помидор             | Овощи тушеные(ragu)                | Тушеная капуста                  |
| Компот(с/х фрукты)                  | Напиток шиповника            | Компот (св.фрукты)            | Компот(св.фрукты)                  | Лимонный напиток                 |
| Полдник                             | Полдник                      | Полдник                       | Полдник                            | Полдник                          |
| Фрукты                              | Грёзы                        | Слойка с сахаром              | Вафли/Пряник                       | Шарлотка                         |
| Ужин                                | Молоко                       | Компот                        | Кефир/Ряженка                      | Молоко                           |
| Ужин                                | Ужин                         | Ужин                          | Ужин                               | Ужин                             |
| Творожная запеканка с морковью      | Рыбная котлета               | Рыбные кнели                  | Творожный пудинг с яблоками        | Картофельная запеканка+подлива   |
| Молоко                              | Картофельное пюре            | Салат свёкла и зел.горошек    | Кисель                             | Чай/хлеб пшен.                   |
| Кондит.изделие                      | Чай с лимоном/хлеб пшен      | Чай/хлеб пшен.                |                                    |                                  |



# ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Весенне-летний период

Неделя:

вторая

Возрастная категория

дошкольный возраст 3 до 7 лет

Утверждено

Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108

Гордеева И.Б.

(ф.И.О. заведующего)

№ 312

« 31.05 »

20 24 г.

## 2 неделя

| Завтрак                             | Завтрак                        | Завтрак                         | Завтрак                             | Завтрак                          |
|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Каша гречневая с маслом             | Геркулесовая каша с масл.      | Молочная вермишель              | Рисовая каша с маслом               | Каша «дружба» с маслом           |
| Чай                                 | Кофейный напиток               | Какао                           | Кофейный напиток                    | Какао                            |
| Печенье с маслом                    | Бутерброд с маслом и сыром     | Бутерброд с маслом и сыром      | Бутерброд с маслом                  | Бутерброд с маслом               |
| II завтрак                          | II завтрак                     | II завтрак                      | II завтрак                          | II завтрак                       |
| Сок                                 | Фрукты                         | Фрукты                          | Сок                                 | Фрукты                           |
| Обед                                | Обед                           | Обед                            | Обед                                | Обед                             |
| Суп овощной со сметаной на кур.б-не | Борщ со сметаной на к/м б-не   | Харчо со сметаной на к/м б-не   | Суп-пюре из цв. капусты на кур.б-не | Суп с фасолью на кур.б-не        |
| Плов с мясом                        | Голубцы с мясом                | Мясная котлета с овощным рагу   | Курица под овощами                  | Картофель по-домашнему с курицей |
| Салат (св.овощи)                    | Сметан. подлива                | Компот (св.фрукты)              | Отварные макароны                   | Салат(св.овощи)                  |
| Компот (с/х фрукты)                 | Компот                         | Компот(св.фрукты)               | Напиток шиповника                   | Компот(св.фрукты)                |
| Полдник                             | Полдник                        | Полдник                         | Полдник                             | Полдник                          |
| Фрукты                              | Ватрушка с творогом            | Пряник песочный                 | Печенье/Вафли                       | Бисквит                          |
| Ужин                                | Молоко                         | Кефир/Ряженка                   | Молоко                              | Сок                              |
| Творожные зразы с изюмом            | Ужин                           | Ужин                            | Ужин                                | Ужин                             |
| Молоко                              | Рыбное гаше с зеленым горошком | Рыба под овощами с картоф. пюре | Творожная запеканка с яблоками      | Винегрет (с сельдью)             |
| Кондит.изделие                      | Чай с лимоном                  | Салат из св. овощей             | Кисель                              | Чай с лимоном                    |
|                                     | Хлеб пшен.                     | Чай/хлеб пшен.                  |                                     | Хлеб пшен.                       |